



REGULAMENTO

**Curso de Atualização “Programa Educação Alimentar –
Integrando Ciência, Escola e Saúde” – 1ª Edição/2024**

**São Paulo
Maio/2024**



APRESENTAÇÃO DO CURSO

O Curso “Programa Educação Alimentar – Integrando Ciência, Escola e Saúde” (PEDUCA) – 1ª Edição/2024 é um Curso de Atualização/Extensão Cultural fruto da cooperação entre a SEDUC-SP e a Universidade de São Paulo (USP), em parceria com o Centro Universitário São Camilo (SP), Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo (SOCESP) e Instituto Nacional de Ciência e Tecnologia de Fluidos Complexos (INCT-FCx).

O PEDUCA – 1ª Edição/2024 está alinhado com o marco legal de no. 13.666, sancionado em 16/05/2018, que prevê a incorporação da temática Alimentação e Nutrição de maneira transversal, a ser ministrado pelo professor da classe ou de disciplinas que já integram os currículos escolares. O PEDUCA também está em sintonia com o Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) e o Marco de referência de Educação Alimentar e Nutricional para as políticas públicas, publicado pelo Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome, em 2012.

OBJETIVOS DO CURSO

Oferecer formação a todos os profissionais vinculados à Secretaria da Educação do Estado de São Paulo sobre alimentação saudável e prevenção de doenças, para auxiliar na construção de propostas pedagógicas sobre este tema na escola, estimulando a geração de comportamentos alimentares saudáveis e diminuição dos fatores de risco cardiovascular entre todos os atores que compõem o ambiente escolar.

COMPETÊNCIAS E HABILIDADES

O PEDUCA – 1ª Edição/2024 pretende contribuir no desenvolvimento de competências e habilidades, de modo que os cursistas tenham habilidades para desenvolver ações pedagógicas efetivas sobre promoção de hábitos alimentares saudáveis na escola e prevenção de doenças relacionadas ao comportamento alimentar. Desta forma, em longo prazo, espera-se que a realização do curso e a implementação de ações duradouras contribuam para a diminuição de indicadores de obesidade e suas complicações entre escolares, com incorporação de maneira sistemática de fundamentos sobre alimentação saudável no plano pedagógico das escolas, além de proporcionar maior mobilização de conhecimentos sobre alimentação saudável.

PÚBLICO-ALVO

- **Número total de vagas:** 11.000 vagas

SEDUC-SP

- **Público:** todos os profissionais vinculados à Secretaria da Educação do Estado de São Paulo (QM, QAE e QSE)
- **Quadro:** QM, QAE e QSE
 - **Segmento envolvido:** Ensino Fundamental Anos Iniciais, Ensino Fundamental Anos Finais, Ensino Médio, Temas Transversais.

MUNICÍPIOS

- **Público:** todos os profissionais vinculados às escolas municipais vinculadas à SEDUC (auxiliar, diretor, monitor, professor coordenador pedagógico, professor de educação básica I, professor de educação básica II, secretário e vice-diretor)
- **Quadro:** auxiliar, diretor, monitor, professor coordenador pedagógico, professor de educação básica I, professor de educação básica II, secretário e vice-diretor
 - **Segmento envolvido:** Ensino Fundamental Anos Iniciais, Ensino Fundamental Anos Finais, Ensino Médio, Temas Transversais.

COMO REALIZAR A INSCRIÇÃO

- **LOCAL DAS INSCRIÇÕES:** Ambiente virtual de aprendizado (AVA) Moodle/USP (<https://cursosextensao.usp.br/dashboard/>)
- **PERÍODO DAS INSCRIÇÕES:** 16/05/2024 até 31/05/2024
- **CANCELAMENTOS:** a inscrição do cursista será cancelada ao descobrir que este não possui vínculo com a SEDUC
- **IMPEDIMENTOS:** não possuir vínculo formal com a SEDUC
- **SELEÇÃO E DESEMPATE:** anos de serviço na SEDUC. Aquele que possuir maior tempo de serviço na SEDUC irá ter vantagem no desempate
- **OUTRAS INFORMAÇÕES:** não se aplica

PROGRAMAÇÃO (CONTEÚDOS, ESTRUTURA E CRONOGRAMA)



O PEDUCA – 1ª Edição/2024 está distribuído em três etapas:

Etapa 1: Aplicação do Questionário de Caracterização, *online*, para avaliação diagnóstica dos cursistas sobre dados pessoais e nível de conhecimento sobre saúde e práticas alimentares (realizado no ato da inscrição), posterior à autorização do termo de consentimento livre e esclarecido;

Etapa 2: Oferta de formação *online* com duração de 110h, dividido em 4 eixos:

- Eixo-I: Compreensão e análise reflexiva da alimentação dos cursistas - estímulo à reflexão sobre a própria história alimentar (44h);
- Eixo-II: Compreensão da saúde e da alimentação dos cursistas - discussão sobre produção alimentar, nutrição, marketing, segurança alimentar e nutricional, e políticas públicas que envolvem alimentação escolar (30h);
- Eixo-III: Relação do Educador, do Nutricionista e o PEDUCA – 1ª Edição/2024 - discussão da importância da escola como promotora de saúde na prevenção da obesidade, hipertensão arterial, diabetes e dislipidemias (26h);
- Eixo-IV: Proposta de atividade envolvendo Educação Alimentar e Nutricional na prática escolar - produção e envio do material sobre EAN no ambiente escolar (10h).

Etapa 3: aplicação do Questionário de Avaliação Final, *online*, com a reaplicação das questões referentes ao conhecimento sobre saúde, para avaliação da efetividade do PEDUCA – 1ª Edição/2024.

A carga horária e os conteúdos de cada eixo estão distribuídos conforme disposto no quadro a seguir:

EIXO	Conteúdo Programático	Carga-horária (h)
I	História da Alimentação	20
	Alimentação e Cultura	1
	Práticas Alimentares ao Longo do Tempo	2
	Transição demográfica, epidemiológica e nutricional	5
	Guia Alimentar para a População Brasileira	9
	História Alimentar como Instrumento de Reflexão	5
	Autobiografia Alimentar	2
Total Eixo I	44	
II	Cadeia de Produção Alimentar	4
	De onde vêm e para onde vão os alimentos?	4
	Alimentos - nossa fonte de energia	1
	O que são Macro e Micronutrientes?	6
	Influência do marketing nas escolhas alimentares	3
	O que está por trás das embalagens dos alimentos	2
	Segurança Alimentar e Nutricional	1,5
	Crianças conscientes, adultos saudáveis	4
	Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE)	4
	Programa Saúde na Escola (PSE)	
	Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar (PeNSE)	0,5
Importância da promoção da alimentação saudável na escola		
Total Eixo II	30	
III	Obesidade, Hipertensão Arterial, Diabetes e Dislipidemias	20
	Nutricionistas e Educadores: Combinação de saberes	6
Total Eixo III	26	
IV	Educação Alimentar e Nutricional na prática escolar	10
Total Eixo IV	10	
Total do Curso	110	



Caberá ao cursista a organização de sua rotina de estudos, desde que as atividades obrigatórias sejam realizadas durante o período proposto para o PEDUCA – 1ª Edição/2024 (17/06/2024-30/09/2024).

COMO REALIZAR AS ATIVIDADES E OS CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

• Critérios de avaliação do cursista:

O cursista deverá cumprir as atividades propostas e para obter a aprovação e a certificação deverá ter:

- Frequência de 100%;
- Aproveitamento: Realizar 100% das atividades propostas para obter o conceito “Satisfatório”, com direito a tentativas ilimitadas para a totalidade dos acertos;

CRITÉRIOS DE CERTIFICAÇÃO

• Emissão do Certificado

Os certificados serão emitidos somente após o término do PEDUCA – 1ª Edição/2024 e a respectiva homologação publicada no Diário Oficial do Estado de São Paulo (DOE), conforme disposto na portaria EFAP 21, de 21-12-2017.

Os certificados serão emitidos e poderão ser salvos dentro da plataforma EAD. O certificado será emitido e enviado pela Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo (FSP-USP).

ESCLARECIMENTO DE DÚVIDAS

• Dúvidas poderão ser consultadas nos canais de comunicação:

Em caso de problemas e/ou dúvidas, os cursistas deverão acessar o FAQ e/ou entrar em contato por *e-mail*: peduca@fsp.usp.br.

RESPONSABILIDADES DO CURSISTA

IMPORTANTE

FORMAÇÃO EaD: o acesso à internet e/ou a um dispositivo adequado para a realização das atividades será de responsabilidade do cursista, não cabendo nenhum ônus ao proponente ou à SEDUC-SP;

É de responsabilidade do cursista:

- Assistir às aulas;
 - Cumprir os critérios mínimos de frequência e aproveitamento;
 - Ler os textos de referência;
 - Acessar os materiais indicados;
 - Consultar e verificar o cronograma de realização das atividades do curso, conforme disposto no Regulamento;
 - Realizar as atividades propostas no decorrer do curso;
 - Respeitar os prazos estabelecidos e registrados no cronograma para o envio das atividades;
 - Acatar as regras estabelecidas no Regulamento para este curso, inclusive as relativas à segurança da informação;
 - Para acompanhar adequadamente as aulas no ambiente virtual, é importante que o cursista tenha acesso à internet com os programas compatíveis para a realização das atividades, não cabendo nenhum ônus ao proponente ou à SEDUC-SP;
 - Utilizar apenas equipamentos confiáveis para acessar os *links* para o envio das atividades;
- Caso encontre alguma dificuldade para realizar as atividades, o cursista deverá relatar em tempo hábil, por meio dos canais de comunicação informados, a questão com problemas.



ATENÇÃO!

Todos os seus dados pessoais fornecidos estão sob proteção do sigilo absoluto de acordo com a Lei 13.709/2018 (Lei Geral de Proteção de Dados-LGPD), de forma que sua identidade e respostas individuais, no decorrer do curso e após a sua conclusão, não serão compartilhadas sem o seu consentimento com pessoas de fora da nossa organização.

BONS ESTUDOS!