



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO
FACULDADE DE SAÚDE PÚBLICA



Segunda etapa da transferência externa — Nutrição

Gabarito

1. De acordo com o Caderno dos Programas Nacionais de Suplementação de Micronutrientes (Ministério da Saúde, 2022), o público prioritário a ser atendido pelo Programa Nacional de Suplementação de Vitamina A (PNSVA), apresenta critérios específicos conforme a região do País. Assim indique a alternativa que apresenta a faixa etária de crianças das regiões Norte, Nordeste e Centro-Oeste a serem contempladas pelo PNSVA.

- a) **6 a 59 meses.**
- b) 6 a 48 meses.
- c) 6 a 36 meses.
- d) 6 a 24 meses.
- e) 6 a 12 meses.

2. De acordo com o Guia Alimentar para a População Brasileira (Ministério da Saúde, 2014), é considerado um alimento minimamente processado

- a) abacaxi em calda.
- b) queijo minas.
- c) batata doce.
- d) **arroz parboilizado.**
- e) toucinho.

3. A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (Ministério da Saúde, 2013) tem por pressupostos:

- a) a alimentação como elemento de humanização das práticas de saúde.
- b) o respeito à diversidade e à cultura alimentar.
- c) **os direitos à saúde e à alimentação.**
- d) a natureza interdisciplinar da alimentação e nutrição.
- e) a segurança alimentar e nutricional.

4. O Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores de 2 anos (Ministério da Saúde, 2019) afirma corretamente que

- a) mamas pequenas produzem menos leite que as mamas de tamanho regular, nesse caso, deve-se avaliar a necessidade de oferta de fórmula infantil para complementar o leite materno.
- b) a amamentação para além de 2 anos prejudica o processo natural da criança de se tornar independente, recomendando-se assim, a interrupção gradual do aleitamento a partir dos dois anos.
- c) a criança em amamentação exclusiva não desenvolve alergia alimentar, pois independente do que a mãe consome, o leite materno protege contra o surgimento de quadros alérgicos.
- d) o leite produzido por mulheres magras possui quantidades inferiores de calorias, nutrientes, vitaminas, sais minerais, anticorpos e água em relação ao leite produzido por mulheres com peso mais elevado.
- e) **as crianças amamentadas têm mais facilidade para aceitar novos alimentos, pois, por meio dos diferentes sabores e odores do leite materno, elas vão se acostumando com a dieta da família.**

Redação

De acordo com o Marco de Referência de Educação Alimentar e Nutricional para as Políticas Públicas (MDS/SESAN, 2012), ações de educação alimentar e nutricional (EAN) podem ser desenvolvidas em diferentes campos de prática, como os equipamentos públicos de alimentação e nutrição. Elabore uma redação na qual você aborde um equipamento público da área da saúde, citado na referência acima, e apresente uma atividade de EAN que possa ser desenvolvida nesse equipamento.

Resposta:

Equipamentos - Saúde: pontos da Rede de Atenção à Saúde como Unidades Básicas de Saúde, que contam com Equipes de Atenção Básica (Saúde da Família ou tradicional, NASFs), Academias da Saúde, Ambulatórios, Hospitais, Unidades de vigilância em saúde.

Atividade EAN:

- atividades com grupos de pacientes (oficinas, palestras, aulas, roda de conversa etc)
- implementação de hortas no território, com atividades diversas voltadas para EAN
- atividades com pacientes em domicílio
- jogos educativos
- dinâmicas
- treinamento da equipe em relação ao uso do Guia Alimentar para a População Brasileira (protocolos de uso do Guia)
- outras desde que coerentes com o questionamento apresentado